

POMÓŻMY PODOPIECZNYM PODKARPACKIEGO HOSPICJUM DLA DZIECI

Czasem tak niewiele potrzeba, żeby realnie pomóc. Wspólnie możemy odpowiedzieć na najważniejsze potrzeby dzieci przebywających w hospicjum stacjonarnym, domowym oraz podopiecznych ROPOT „Tęczowy Domek”.

 **Artykuły zbieramy do 2 października 2026 r.**

 Dary można przynosić do **Urzędu Miasta i Gminy Lesko**.

W SZCZEGÓLNOŚCI POTRZEBNE SĄ:

Pielęgnacja i higiena

- pieluchy zapinane na rzepy **wyłącznie firmy SENI** – XS (0), S (1), M (2), L (3), dla dzieci od 13 kg,
- podkłady **SENI 90 × 60 cm**,
- odżywki w sprayu do rozczesywania włosów,
- Octenisept, Skinsept,
- rękawiczki nitrylowe,
- pieluszki tetrowe,
- pianki i płyny do mycia twarzy dla skóry z problemami trądzikowymi.

! Prosimy nie przynosić pieluchomajtek (pants) – ze względu na stan zdrowia dzieci są niewygodne w pielęgnacji.

UBRANIA

- bawełniane koszulki z krótkim i długim rękawem,
- spodnie dresowe,
- legginsy,
- spodenki,
- rozmiary **140–170 cm oraz S, M, L, XL**,
- dla dziewczynek i chłopców.

ZABAWKI, GRY I KREATYWNA ZABAWA

- zabawki interaktywne i śpiewające,
- misie i zabawki opowiadające bajki,
- gry sensoryczne,

- gry planszowe i edukacyjne,
- LEGO dla nastolatków,
- tablice podświetlane i sensoryczne,
- instrumenty muzyczne,
- zestawy do robienia bransoletek,
- zestawy do robienia slime'ów,
- masy plastyczne,
- zestawy do malowania kamieni,
- magiczne maty wodne,
- interaktywne maty do tańca,
- kamienie sensoryczne,
- duża tablica sensoryczna,
- dwustronne, przezroczyste tablice do rysowania,
- seria książeczek „Jadzia Pętelka”, „Pucio” i podobne.

AKTYWNOŚĆ I CZAS WOLNY

- rolki od rozmiaru 37,
- kaski i ochraniacze,
- kosz do koszykówki,
- bramki piłkarskie,
- mini boisko do siatkówki/badmintona,
- rowerki biegowe,
- jeździki i hulajnogi 2w1 – **3 sztuki**,
- przyczepka rowerowa dla mniejszych dzieci,
- ślizgawka wodna,
- stolik wodny,
- akcesoria wakacyjne – parasole, bidony termiczne, ręczniki szybkoschnące.

DLA „TĘCZOWEGO DOMKU”

- zestawy do robienia bransoletek,

- zestawy do robienia slime'ów,
- kolorowe włosy do robienia warkoczyków,
- duże fiolki z brokatem,
- farby do malowania twarzy,
- żywa maskotka, np. Stich,
- ramki na zdjęcia,
- lampki nocne,
- „kryjówka ciszy” / miejsce do wyciszenia,
- maszyna do popcornu,
- maszyna do waty cukrowej,
- zabawka – zlew z przelewającą się wodą,
- drewniane samochody.



ARTYKUŁY SPOŻYWCZE I PRZYPRAWY

- olej,
- sól,
- ciecierzycy w puszce,
- mleko 3,2% UHT,
- śmietanka 30%,
- przyprawy w proszku – np. papryka, imbir,
- musztarda,
- majonez,
- ketchup,
- sosy – 1000 wysp, meksykański i inne,
- oliwki,
- suszone pomidory w słoiku,
- soki, np. Kubuś,
- woda gazowana i niegazowana,
- paszteciki,

- miód,
- herbata,
- rumianek i melisa,
- Nutella,
- pasta tahini,
- kukurydza w puszcze,
- tuńczyk w puszcze,
- płatki kukurydziane.

ŚRODKI CZYSTOŚCI

- ściereczki i zmywaki kuchenne,
- worki na śmieci,
- płyny do łazienki i podłóg,
- mydło w płynie,
- ręczniki papierowe,
- kostki do WC i zmywarki,
- delikatne płyny do prania i płukania,
- proszki do prania białego i kolorowego,
- kapsułki do prania,
- sól do zmywarki.

DODATKOWE POTRZEBY

- mleko Capricare 3,
- Bebilon Nutrilon,
- karty podarunkowe do sklepów odzieżowych i obuwniczych,
- karty podarunkowe do Empiku, CCC, Decathlonu czy Smyka,
- powerbanki i pendrive'y,
- małe radio lub radiomagnetofon,
- czajniki elektryczne,
- ekspres do kawy,

- żelazko,
- mikser ręczny,
- zegar ścienny.

ARTYKUŁY BIUROWE

- zszywacze,
- dziurkacze,
- nożyczki,
- organizery na biurko,
- markery CD/DVD,
- zeszyty A4 w kratkę,
- segregatory,
- zakresłacze,
- papier ksero,
- koszulki na dokumenty,
- skoroszyty plastikowe,
- baterie AA i AAA,
- folie do laminowania A4 i A3,
- tablice korkowe i magnetyczne.

Nie musisz kupować wszystkiego. Nawet jedna rzecz z tej listy ma znaczenie. ❤️

 **Dary można przynosić do Urzędu Miasta i Gminy Lesko**

 **Zbiórka trwa do 02.10.2026 r.**